

Liebe/r Teilnehmer/in,

es sind aus aktuellem Anlass folgende Hygieneregeln und ein Ablauf-Schema für die Teilnahme an einer Trainingsstunde in der TG Halle zu beachten:

- Selbstverständlichkeit: Bei Erkältungssymptomen ist eine Teilnahme am Training nicht möglich
- Personen, bei denen Covid-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens 14 Tagen (nach behördlich angeordneter Quarantäne) mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen
- Es dürfen nur Personen der jeweiligen Trainingsgruppen anwesend sein (keine Begleitpersonen)
- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten werden durch den Übungsleiter/in geführt und sind entsprechend auszufüllen (Angaben: Datum, Ort, sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon. Datenschutz wird hierbei eingehalten, die Daten werden nach 1 Monat vollständig vernichtet)
- Distanzregeln von zurzeit 1,5 m sind einzuhalten
- Körperkontakte sind auf ein Minimum zu begrenzen (z.B. auf Händeschütteln verzichten)
- Beim Schnäuzen von anderen Personen abwenden, Taschentücher werden sofort im Abfallbehälter entsorgt, Händedesinfektion durchführen
- Ein Barfußtraining ist nicht möglich
- Die Mitnahme von Gegenständen ist auf das für das Training Notwendige zu reduzieren
- Auf getrennten Eingang (Haupteingang) und Ausgang (1. Umkleidekabine) ist zu achten, insbesondere für bringende oder abholende Eltern. Auch außerhalb der Halle gelten die Distanzregeln
- Der Sanitärraum (am Ende des Haupteingangs) vorallem für das Händewaschen und Desinfizieren darf immer nur von 2 Personen zur selben Zeit genutzt werden. Dabei ist nur eine Toilettenkabine frei zugänglich.
- Die Nutzung der Duschen und der Umkleidekabinen ist aktuell nicht möglich

Vor Trainingsbeginn:

- Das Betreten der Halle ist max. 5 min vor Trainingsbeginn möglich, damit sich die verschiedenen Trainingsgruppen nicht begegnen. Hierbei sind ggf. Trainingszeiten-Änderungen der einzelnen Trainingsabteilungen zu beachten
- Jede Person trägt beim Betreten und Verlassen der Halle einen MNS (Mund-Nasen-Schutz). Das Tragen während des Trainings ist an dem zugewiesenen Trainingsbereich nicht notwendig.
- MNS wird selbst mitgebracht
- TN desinfiziert vor dem Betreten des Trainingsbereich die Hände (Sanitärraum)
- Jeder TN erhält einen zugewiesenen Bereich für die Ablage des persönlichen Equipments (Bühne)

Nach Trainingsende:

- Die Halle wird zügig mit dem MNS verlassen, nur so ist aktuell die Durchführung vom Trainingsbetrieb in der Halle organisierbar und ein Infektionsschutz umsetzbar.

Bitte beachtet daneben die sportartspezifischen Regelungen sowie mögliche zeitliche Änderungen der Trainingsstunde, die der Übungsleiter/in ergänzend diesem Schreiben beifügt.

Wir danken schon heute allen Beteiligten für ihr Verständnis und die Unterstützung

Eure TG